



Co-ouderschap: de voor- en de nadelen

Over het algemeen slagen ouders er in om in goed overleg tot een omgangsregeling te komen. Vaak wordt als omgang geregeld dat de niet verzorgende ouder omgang heeft met de kinderen om het weekend, eventueel nog een middag of dag tussendoor en de helft van de vakanties, feestdagen en verjaardagen. Ouders kunnen er echter ook voor kiezen om in (bijna) gelijke mate voor de daadwerkelijke opvoeding en verzorging van de kinderen te zorgen. Dit noemt men co-ouderschap.

Alles mag

Ouders zijn geheel vrij in het vastleggen van de omgangsregeling. Soms zijn ouders daar zeer creatief in. In ieder geval dient een duidelijke regeling tot stand te komen, zodat iedereen, en vooral de kinderen, weten waar zij aan toe zijn. Bij oudere kinderen komt vaak geen regeling op papier te staan omdat vaak direct overleg tussen de ouders en het kind plaatsvindt.

Wat is co-ouderschap?

Wanneer ouders afspreken dat ze in (bijna) gelijke mate zorgen voor de daadwerkelijke opvoeding en verzorging van de kinderen, dan spreekt men over een co-ouderschap. De kinderen wonen daarbij voor ongeveer de helft van de tijd bij de ene ouder en de andere helft bij de andere ouder. Bijvoorbeeld vier dagen per week bij de moeder en de overige drie dagen bij de vader. Of één week bij de moeder en één week bij de vader. Een andere verdeling is natuurlijk ook mogelijk. Vaak is een co-ouderschap praktisch niet mogelijk omdat één van beide ouders fulltime werkt. Co-ouderschap is in Nederland niet in de wet opgenomen. Co-ouderschap is dus niet gelijk aan een omgangsregeling.

Gevaren van co-ouderschap

Over het algemeen is het verstandig dat de kinderen een aantal dagen of 1 week bij de ene ouder en vervolgens bij de andere ouder zijn. Zo wordt gezorgd voor duidelijkheid, zekerheid en rust en wordt opnieuw een veilige basis voor hen gecreëerd. Maar let op! Bij sommige kinderen werkt een co-ouderschap niet. Ze hebben niet het gevoel een echt "thuis" te hebben. Ze worden juist onrustig van het op en neer gereis en steeds weer in een andere wereld te stappen. Ieder gezin is immers anders. Kinderen kunnen dan verward raken in onzekerheid en een loyaliteitsconflict.

Regelmatig contact tussen ouders

Wil een co-ouderschap met succes verlopen, dan is vereist dat de ouders in staat zijn op verantwoordelijke wijze en steeds in het belang van de kinderen overleg te plegen. Ouders dienen elkaar steeds te respecteren. De wijze en invulling van opvoeding en verzorging dient voor iedereen duidelijk te zijn en consequent te worden nageleefd. Ouders moeten elkaar daarbij niet afvallen. Indien deze basis aanwezig is, kan een co-ouderschap slagen. Het is dus van groot belang dat ouders –eventueel middels een ervaren bemiddelaar - tot een goede afwikkeling komen van het huwelijk.

Vastlegging in echtscheidingsconvenant

Ook een co-ouderschap kan worden vastgelegd in een overeenkomst. Indien ouders dat wensen kunnen de afspraken zeer concreet worden vastgelegd, bijvoorbeeld in een kindconvenant. Daarbij dient ook gedacht te worden aan: wie draagt welke kosten? Hoe zit het met de kindbijslag? Kunnen beide ouders fiscale voordelen genieten (heffingskorting, combinatiekorting, etc.)? Tijdens een bemiddeling kunnen deze zaken aan bod komen.